

Anexo 3 - Módulos

Treinamento: Mulheres em Tech – Lideranças Inclusivas

Apresentação: Módulos do treinamento, carga horária e cronograma recomendado

1. Módulos e carga horária

O treinamento é composto pelos módulos abaixo, sendo os seguintes obrigatórios: **Boas-vindas, Autoconhecimento, Liderança, Diversidade, Multiplicação e Mentoria, e Encerramento.**

	Conteúdo	Carga horária
Boas-vindas: O que faremos juntas neste curso? (obrigatório)	<ul style="list-style-type: none">• Introdução ao curso• Foco do curso e dedicação esperada• Objetivo de potencializar o desenvolvimento como líderes	1 hora
Autoconhecimento: O que a nossa jornada diz sobre quem somos? (obrigatório)	<ul style="list-style-type: none">• O que me trouxe para o curso, minha trajetória, o que me move e onde quero chegar• Embarcando em uma jornada de autoconhecimento• Síndrome da impostora• Reconhecendo minhas fortalezas• 15 competências chave para nos desenvolvermos como líderes inclusivas e como saber se estamos nos desenvolvendo	3 horas

<p>Liderança: Que tipo de líder queremos ser? (obrigatório)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • O que é ser líder • Introdução às habilidades de liderança • Introdução a estilos de liderança • Liderança situacional e Modelo do líder incompleto • Me vendo e me posicionando como uma líder 	3 horas
<p>Espaços de troca Momento síncrono</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Encontro de grupo para compartilhar aprendizados e reflexões, bem como para construir uma comunidade 	1 hora
<p>Diversidade Como colaborar e abordar nossas diferenças com respeito e equidade? (obrigatório)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Análise da diversidade existente no nosso círculo de confiança • Por que focar nas mulheres na ciência, tecnologia, empreendedorismo e liderança? • Entendendo as diferenças humanas e conceitos de diversidade, inclusão e equidade • Tomando consciência de barreiras e discriminações • Refletindo sobre o meu papel de criar e sustentar espaços com mais diversidade, inclusão e equidade 	3 horas
<p>Presença digital Como criar uma narrativa autêntica para divulgar nosso trabalho?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Contando a nossa própria história (storytelling) e ocupar nosso espaço online • Qual é a minha história? Me posicionando e apresentando meu trabalho • Narrativa pública (eu, nós e agora) • O que é marketing e marketing digital • Presença digital 	3 horas
<p>Redes e parcerias Como trabalhar juntas pode nos fortalecer?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Networking como estratégia de negócios • Entendendo o que estou buscando e o que posso oferecer • Pensando estrategicamente em parcerias e networking • Como construir parcerias potentes • A importância de criar redes com pessoas que pensam diferente de nós 	2 horas
<p>Transformação de conflitos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Encarando o conflito como algo natural • Estilos de resolução de conflito (discussão, engajamento, acomodação, dinâmico) 	3 horas

Como mudar nosso olhar sobre conflitos e reconhecer ambientes tóxicos?	<ul style="list-style-type: none"> Transformando o conflito interpessoal (introdução à Comunicação Não-Violenta) Como reconhecer e lidar com a discriminação e ambientes/comportamentos tóxicos A importância de ter uma rede no enfrentamento de injustiças 	
Espaços de troca: Momento síncrono	<ul style="list-style-type: none"> Encontro de grupo para compartilhar aprendizados e reflexões, bem como para construir uma comunidade 	1 hora
Mentalidade empreendedora Como posso levar mais ousadia, agilidade e inovação para o meu projeto?	<ul style="list-style-type: none"> O que significa mentalidade empreendedora e a importância de praticar o intraempreendedorismo Pensamento centrado no ser humano Mentalidade de prototipagem Refletindo sobre o que é sucesso para mim Mentalidade analítica e orientada a dados 	3 horas
Acesso a capital e suporte: Como ajudar nossos projetos a se estabelecer e crescer?	<ul style="list-style-type: none"> Entendendo como financiar uma iniciativa Importância de falar sobre acesso a capital e suporte para mulheres Como criar um plano a longo prazo Entendendo a diferença entre incubação e aceleração e diferentes tipos de financiamento Mapeando estratégias de captação de recursos 	2 horas
Transformação digital: Como trabalhar e nos gestionar no mundo digital?	<ul style="list-style-type: none"> O que é transformação digital Autogestão e trabalho em equipe Autogestão, trabalho digital e ferramentas úteis Autogestão e vida pessoal Estratégia de priorização 	2 horas
Bem-estar mental Como cuidar de nós mesmas enquanto equilibramos tantas demandas?	<ul style="list-style-type: none"> Equilibrando vida pessoal e profissional Trabalho emocional e carga mental Autocuidado, autocompaixão, estratégias de enfrentamento Economia do cuidado A importância de ter uma rede de apoio e como criá-la 	2 horas

<p>Multiplicação e mentoria:</p> <p>Como Podemos semear o solo para outras mulheres? (obrigatório)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Qual é o meu papel no empoderamento de outras mulheres? • O que é tokenismo • A importância de apoiar mulheres e outros grupos sub representados • Formas de compartilhar saberes e apoiar mulheres • Como funciona uma mentoria e sua relevância • Como praticar a mentoria (como mentora ou como mentorada) 	3 horas
<p>Espaços de troca:</p> <p>Momento síncrono</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Encontro de grupo para compartilhar aprendizados e reflexões, bem como para construir uma comunidade 	1 hora
<p>Encerramento:</p> <p>Onde estávamos, onde estamos e para onde vamos? (obrigatório)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Reflexão do impacto do curso na minha vida • Revisitando a jornada: onde eu estava, onde estou, para onde quero ir 	1 hora
TOTAL		34 horas

2. Cronograma recomendado

As informações abaixo são orientações que poderão ajudá-los na elaboração da proposta e do plano de replicação do treinamento:

- A data prevista para o início dos treinamentos é 1º de agosto de 2022, podendo ser ajustada de acordo com o planejamento de cada instituição.
- O cronograma ideal para a realização do treinamento é de 16 semanas (4 meses) para que as participantes mantenham um ritmo no desenvolvimento das atividades
- As datas para a realização dos momentos síncronos podem variar de acordo com os módulos selecionados por cada instituição. No entanto elas seguirão a sequência indicada na tabela acima.